

MEDINA ILMU
Mencerdaskan Generasi Bangsa

Seri Mengenal Buah

AKULAH MANGGA



BILINGUAL



**INDONESIA
INGGRIS**

FULL COLOR

Seri Mengenal Buah

AKULAH MANGGA



BILINGUAL



INDONESIA
INGGRIS

FULL COLOR

**SERI MENGENAL BUAH
AKULAH MANGGA**

Penulis : Fanny Novia

Tata Letak : Deswa

Design Sampul : Rafa

Penerbit : MEDINA ILMU

Cetakan pertama,

26 halaman : 20 x 20 cm

ISBN : 978-623-98879-8-9

MEDINA ILMU
Mencerdaskan Generasi Bangsa

Aku adalah Buah Mangga, buah yang akrab di masyarakat karena mudah ditemui dalam berbagai jenis.



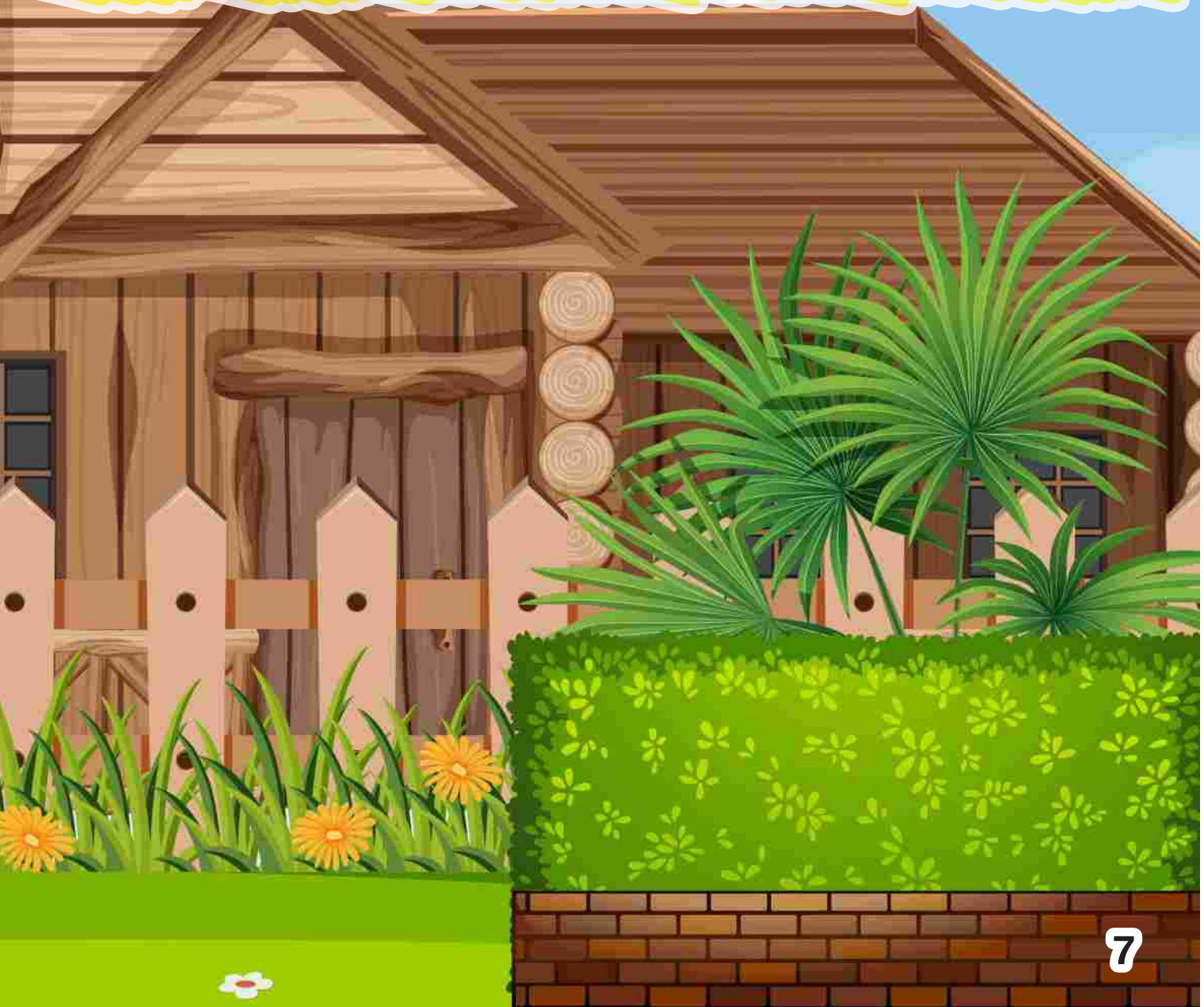
I am a Mango Fruit, a fruit that is familiar to the community because it is easy to find in various types.



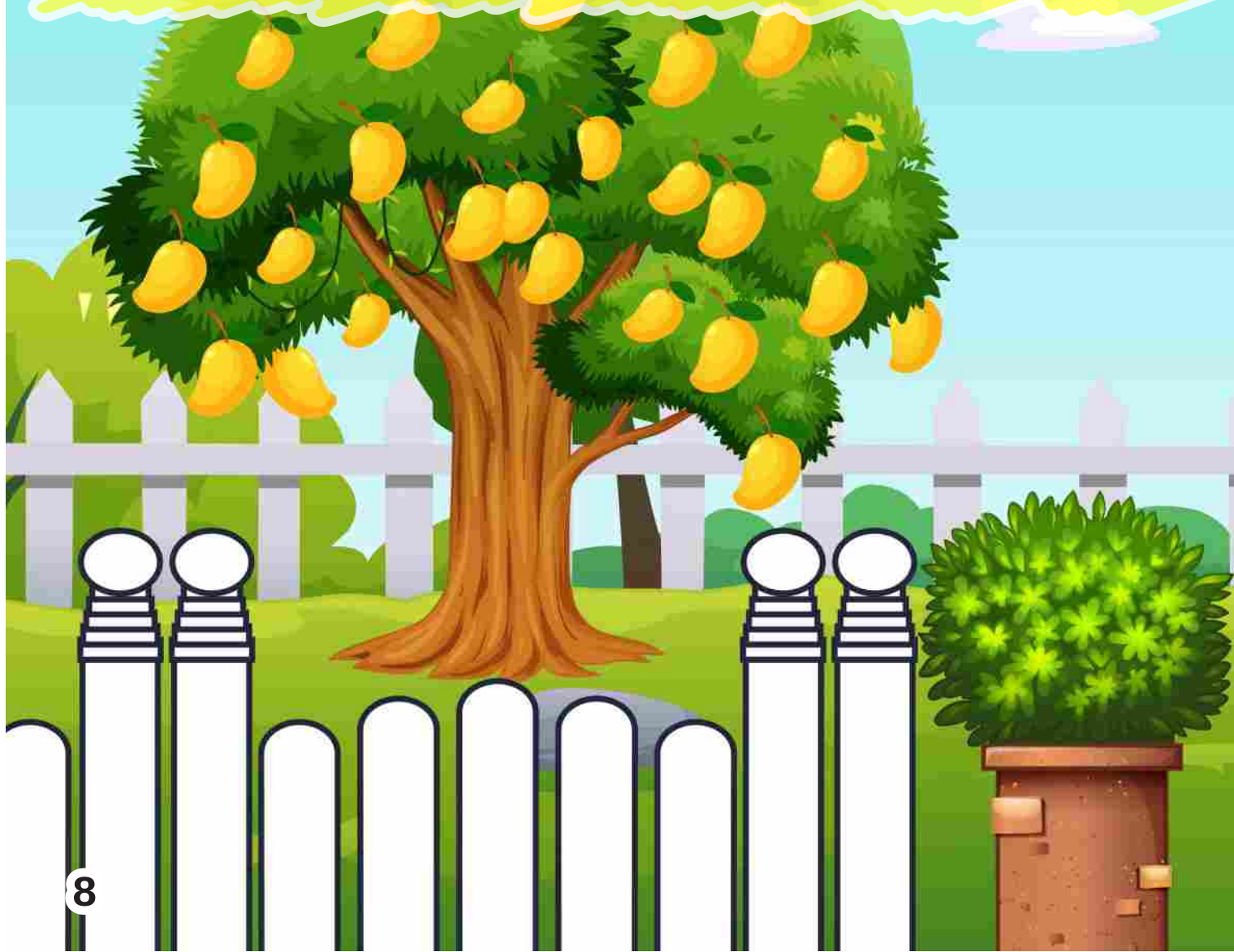
Perlu kalian ketahui, buah mangga adalah buah yang memiliki varietas paling banyak di dunia. wow luar biasa!



You need to know, mango is a fruit that has the most varieties in the world. Wow amazing!



Dari bentuknya buah mangga beragam-ragam, mulai dari bulat (misalnya mangga gedong), bulat telur (gadung, indramayu, dan arumanis) hingga lonjong memanjang (mangga golek)



The shape of the mango varies, ranging from round (eg mango gedong), egg-shaped (gadung, Indramayu, and arumanis) to elongated oval (mango golek)



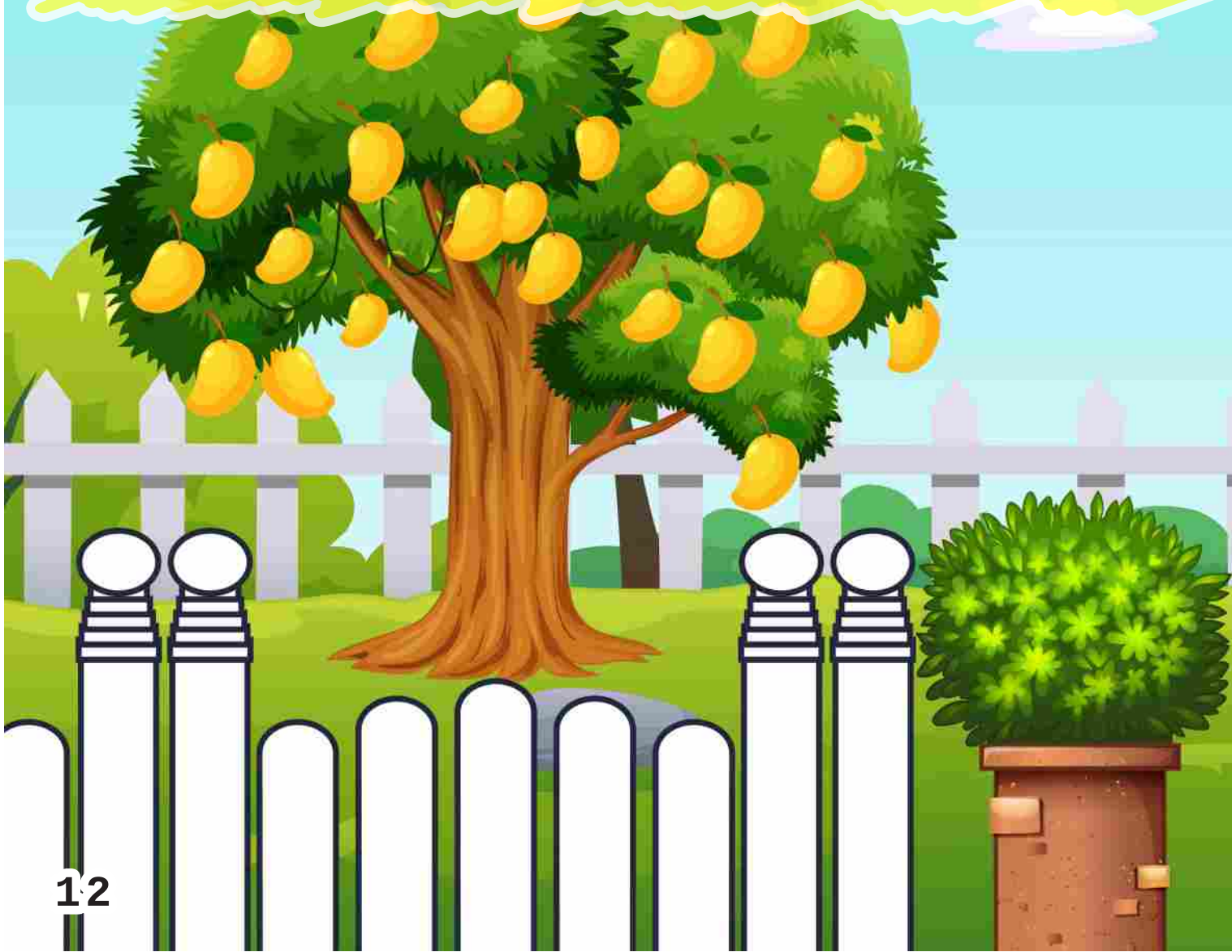
Kulitnya berwarna hijau. Daging buah jika masak berwarna merah jingga, kuning atau krem, ada yang berserabut. Ada pula yang tidak berserabut.



The skin is green. Flesh when ripe is red orange, yellow or cream, some are stringy. There are also those that are not stringy.



Rasa buah mangga akan sangat manis bila sudah matang, tapi ada juga yang sedikit masam menyegarkan. Di dalamnya terdapat biji yang cukup besar, gepeng, memanjang dan berwarna putih.



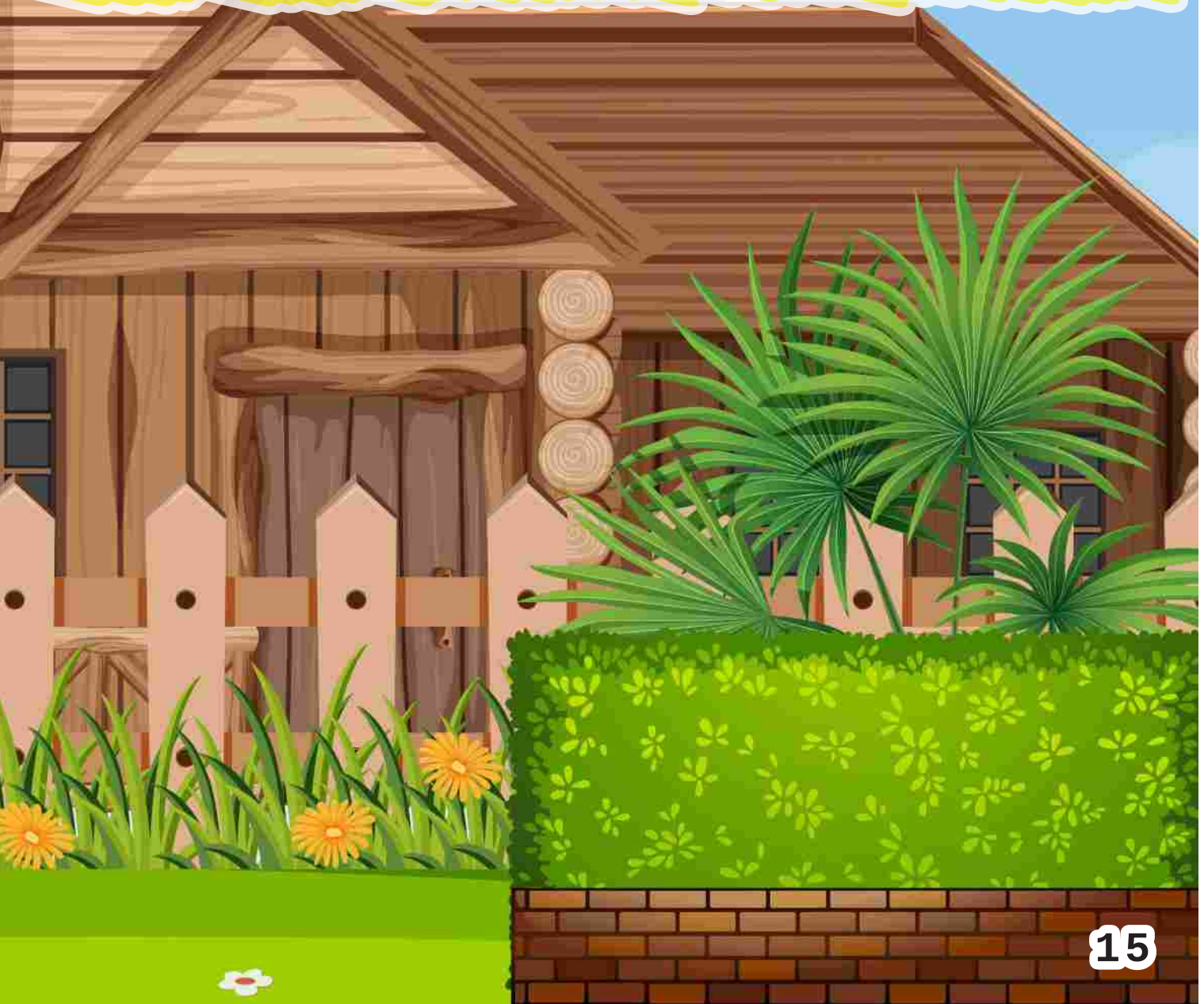
The taste of the mango fruit will be very sweet when it is ripe, but there is also a slightly sour refreshing. Inside there are seeds that are quite large, flat, elongated and white.



Buah mangga sendiri berasal dari negara India, yang kemudian menyebar ke daerah Asia Tenggara.



The mango itself comes from India, which then spread to Southeast Asia.



Selain bercitarasa tinggi, manfaatku juga tak kalah banyak, salah satunya sebagai penurun panas atau demam.



In addition to high taste, my benefits are also not less,
one of which is to reduce fever or fever.



Oh ya... Buah mangga juga dapat bertindak sebagai desinfektan yang berfungsi membunuh bakteri loh.



Oh yes... Mangoes can also act as a disinfectant that kills bacteria.



Biasanya buah mangga yang belum matang adalah favorit bagi wanita yang sedang hamil atau mengidam.



Usually unripe mangoes are a favorite for women who are pregnant or have cravings.



Mangga juga sering dimakan dalam keadaan segar, jus, atau tambahan pada es buah. Sementara yang belum matang biasa digunakan untuk bahan rujak.



Mangoes are also often eaten fresh, juiced, or added to fruit ice. While the unripe ones are usually used for salad ingredients.



Menarik bukan? Makanya ayo konsumsi buah mangga dan rasakan manfaatnya.



Interesting isn't it? So let's eat mangoes and feel the benefits.



SAATHYA MEWARNAI

